

Anfahrt: Bezirksrathaus Mülheim, Wiener Platz 2a (Hintereingang Richtung Stadthalle Mülheim), 51065 Köln



Öffentlicher Nahverkehr: Stadtbahn-Linien 4, 13 und 18, Bus-Linien 152, 153, 159, 250, 260 und 434 (Haltestelle Mülheim/Wiener Platz)

Parkplatz: Jan-Wellem-Straße 2

Bitte kontaktieren Sie bei Bedarf den kostenfreien und rollstuhlgerechten Fahrdienst über die Rufnummer 0176/22 91 90 53

– unterstützt vom Mülnennetz im Bodelschwingh-Haus.



 Bezirksrathaus (Hintereingang), „Le Bistro“
 „Fit & aktiv!“ Senioren-Info-Tag

Der Runde Tisch Seniorenarbeit im Stadtbezirk Mülheim ist zentrales Informations-, Austausch- und Vernetzungsgremium für die Seniorenarbeit im Stadtbezirk Mülheim.

Hier engagieren sich über 100 haupt- und ehrenamtliche Akteur*innen aus sozialen Einrichtungen, Diensten, Vereinen sowie Vertreter*innen aus Wohnungswirtschaft, Gesundheit, Pflege, religiösen Einrichtungen u. v. m.

Ziele der Zusammenarbeit sind u. A.:

- Vernetzung und Verzahnung von Angeboten für Senior*innen und pflegende Angehörige sowie deren bedarfsorientierte Weiterentwicklung
- Stärkung von Teilhabe und Engagement
- Öffentlichkeitsarbeit für ein gutes Älterwerden in Mülheim
– auch bei Hilfe- und Unterstützungsbedarf.

Organisiert und moderiert wird das Gremium durch die Seniorenkoordination im Stadtbezirk im Auftrag der Stadt Köln, Träger ist die AWO Köln.

Kontakt:

Brunni Beth, Seniorenkoordination Stadtbezirk Mülheim

AWO Kreisverband Köln e.V.

c/o August Bebel Haus

Krahenstraße 1, 51063 Köln

Tel.: 0221/64 33 95

E-Mail: Seniorenkoordination-Muelheim@awo-koeln.de

Homepage: www.awo-koeln.de

„Fit und aktiv im Veedel!“
– **Gesundheit, Bewegung & Lebensfreude**

1. Aktiv-Tag „Gut älter werden im Stadtbezirk Mülheim!“ **Samstag, 14. Mai von 11 bis 16 Uhr**

Bezirksrathaus Mülheim: Rathausbistro & Außengelände, Foyer, VHS & Stadtteilbibliothek, Wiener Platz 2a in 51065 Köln-Mülheim

- **Info-Börse** rund ums Älterwerden im Bezirk
- **Mit-Mach-Aktionen & Workshops**
- **Geselligkeit & Austausch mit Musik & Genuss**

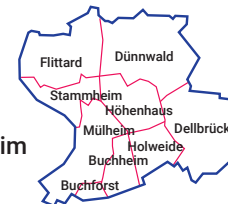
Schirmherr: Bezirksbürgermeister Norbert Fuchs

Veranstalter: Runder Tisch Seniorenarbeit im Stadtbezirk Mülheim

Moderation: Gerd Krebber

Organisiert von: Bürgervereinigung Köln-Mülheim 1951 e.V., Mülnennetz und Bodelschwingh-Haus, Diakonie Michaelshoven Seniorenkoordination im Stadtbezirk Mülheim und SeniorenNetzwerk, AWO Köln, Seniorenvertretung Köln-Mülheim, Stadtsportbund Köln e.V., VHS Köln-Mülheim

Runder Tisch
Seniorenarbeit im
Stadtbezirk Mülheim



Mit freundlicher Unterstützung
der Bezirksvertretung Köln-Mülheim